

# Laissez votre enfant explorer...

Amusez-vous, explorez ensemble,  
faites une pause et attendez

## Laisse-moi me déplacer de différentes façons

J'ai beaucoup à apprendre avant de pouvoir marcher seul...  
Il y a plusieurs choses que l'on peut faire ensemble...

### Aide-moi à m'asseoir :

- Assieds-moi avec mes mains devant moi sur le plancher
- Assieds-toi sur le plancher en me plaçant entre tes jambes pour jouer
- Assieds-moi avec un coussin d'allaitement derrière ou devant moi
- Fais-moi tendre la main vers le côté ou l'arrière pour prendre mes jouets
- Montre-moi les étapes du mouvement p. ex. montre-moi comment m'asseoir en roulant sur le côté et en me poussant vers le haut. Montre-moi comment me déplacer sur mon ventre en mettant d'abord mes mains vers le côté



### Aide-moi à marcher à quatre pattes :

- Place-moi à quatre pattes sur tes genoux ou tes jambes. Aide-moi à me bercer vers l'avant et l'arrière dans cette position
- Je peux commencer par me déplacer vers l'avant sur mon ventre (rampement de commando). Aide-moi en pliant d'abord une jambe et ensuite l'autre



### Pratiquer différents mouvements avec moi est important parce que :

- Tu peux partager mon enthousiasme lorsque je découvre que je peux me déplacer
- Tu peux m'aider à apprendre comment me rendre là où je veux aller
- Tu peux m'aider à apprendre comment m'asseoir, marcher à quatre pattes et ensuite, marcher seul

