

# Laissez votre enfant explorer...

Amusez-vous, explorez ensemble,  
faites une pause et attendez

## Laisse-moi me déplacer de différentes façons

J'ai beaucoup à apprendre avant de pouvoir marcher seul...  
Il y a de nombreuses choses que l'on peut faire ensemble...

### Pour m'aider à contrôler mon tronc et ma tête :

- Assois-moi sur tes genoux, fais-moi rebondir et incline-moi d'un côté à l'autre et vers l'avant et vers l'arrière pour que je travaille mes muscles pour rester vertical
- Chante « Saute, saute, saute » ou « bouge, bouge, bouge »
- Joue « Rame, rame, rame dans ton bateau » avec moi

### Pour m'aider à renforcer les muscles de mes bras :

- Lorsque je suis sur le ventre, place-moi sur un coussin triangulaire ou un cartable pour lever mes épaules – cela m'aidera à me pousser avec mes bras et je peux atteindre les jouets aussi. Si tu n'as pas un coussin triangulaire, roule une serviette/couverture pour la placer sous ma poitrine
- Lorsque je suis assis, encourage-moi à mettre mes bras devant moi pour me tenir et pour atteindre les jouets
- Lorsque je suis sur le dos, encourage-moi à tendre la main pour atteindre et prendre les jouets

### Pratiquer différents mouvements avec moi est important parce que :

- Tu peux partager mon enthousiasme lorsque je découvre que je peux me déplacer
- Tu peux m'aider à apprendre comment me rendre là où je veux aller
- Tu peux m'aider à apprendre comment marcher seul

