

Laissez votre enfant explorer...

Amusez-vous, explorez ensemble,
faites une pause et attendez

Laisse-moi explorer ma nourriture en :

- La regardant
- La touchant
- La sentant
- La goûtant

Cela rendra les repas plus amusants!

Conseils utiles...

- J'aime mieux quand tu manges avec moi
- J'ai besoin de temps pour manger
- Je dois l'essayer plusieurs fois avant de savoir si j'aime ça!
- Je ne serai pas très propre, mais je m'améliorerai avec de la pratique

