

# Votre bébé à 9 mois



La façon dont votre enfant joue, apprend, parle et agit fournit des indices importants sur son développement. Les étapes du développement font référence à ce que sont capables de faire la plupart des enfants à un certain âge.

Évaluez les étapes atteintes par votre enfant après 9 mois. Munissez-vous de ce document et discutez à chaque visite chez le médecin de votre enfant des étapes que votre enfant a atteintes et de celles à venir.

## Ce que font la plupart des bébés à cet âge :

### Social/Émotionnel

- Peut avoir peur des étrangers
- Peut se montrer accaparant avec les personnes familières
- A des jouets favoris

### Langage/Communication

- Comprend la signification « non »
- Émet de nombreux sons différents comme « mamamama » et « bababababa »
- Reproduit les sons et les gestes des autres personnes
- Utilise ses doigts pour désigner les objets

### Cognitif (apprentissage, réflexion, résolution de problèmes)

- Suit la trajectoire d'un objet lorsqu'il tombe
- Recherche les objets qu'il vous voit cacher
- Joue à faire « coucou »
- Met les objets dans sa bouche
- Fais passer les objets d'une main à l'autre
- Pince les objets entre son pouce et son index

### Mouvements/Développement physique

- Se tient debout
- Parvient à s'asseoir
- S'assoit sans aucune aide
- Parvient à se relever
- Rampe

### L'initiative **Le dépistage précoce c'est important** encourage des conversations régulières sur le développement de votre enfant avec les:

- éducateurs et éducatrices à la petite enfance dans les centres de garde d'enfants agréés
- animateurs et animatrices de programmes dans les Centres pour l'enfant et la famille ON y va
- animateurs et animatrices du Programme d'action communautaire pour les enfants (PACE)
- fournisseurs de soins de santé et les infirmiers et infirmières de santé publique

**Pour plus d'informations composez le 705-739-5696 ou le 1-800-675-1979**



Traduit et adapté par CARING FOR YOUR BABY AND YOUNG CHILD : BIRTH TO AGE 5, Fifth Edition, édité par Steven Shelov and Tanya Altmann © 1991, 1993, 1998, 2004, 2009 par l'académie américaine de pédiatrie et BRIGHT FUTURES: GUIDELINES FOR HEALTH SUPERVISION OF INFANTS, CHILDREN, AND ADOLESCENTS, Third Edition, édité par Joseph Hagan, Jr., Judith S. Shaw, et Paula M. Duncan, 2008, Elk Grove Village, IL: Académie américaine de pédiatrie. Cette liste de vérification n'est pas un substitut pour un outil de dépistage développemental standardisé et validé. Contenu fourni par les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention), Programme « Learn the Signs. Act Early ». Pour plus d'informations, rendez-vous sur [www.cdc.gov/ActEarly](http://www.cdc.gov/ActEarly).



U.S. Department of Health and Human Services

Centers for Disease Control and Prevention

Apprendre les signes. Agir tôt.

# Aidez votre bébé à apprendre et à s'épanouir



Vous pouvez aider votre bébé à apprendre et à s'épanouir. Parlez, lisez, chantez et jouez ensemble tous les jours. Voici quelques activités à pratiquer aujourd'hui avec votre bébé de 9 mois.

## Ce que vous pouvez faire pour votre bébé de 9 mois :

- Prêtez attention à la façon dont il réagit aux nouvelles situations et aux nouvelles personnes; essayez de continuer de faire des choses qui rendent votre bébé heureux et le mettent à l'aise.
- Lorsque votre bébé se déplace plus, restez à proximité pour qu'il sache que vous n'êtes pas loin.
- Poursuivre les routines; elles sont particulièrement importantes maintenant.
- Jouez des jeux de « mon tour, ton tour ».
- Dites ce que vous pensez que votre bébé ressent. Par exemple, « tu es si triste, voyons si nous pouvons faire quelque chose pour que tu te sentes mieux. »
- Décrivez ce que votre bébé regarde; par exemple, « un ballon rouge tout rond ».
- Parlez de ce que votre bébé veut lorsqu'il pointe du doigt quelque chose.
- Imiter les sons et les mots de votre bébé.
- Exigez les comportements que vous voulez. Par exemple, au lieu de dire « ne te lève pas », dites « il est temps de t'asseoir ».
- Apprenez à votre bébé les liens de cause-à-effet en roulant des boules d'avant en arrière, en poussant des voitures et des camions jouets et en mettant des blocs dans un contenant et en les retirant.
- Jouez à « coucou » et à « cache-cache ».
- Faites la lecture et parlez à votre bébé.
- Assurez assez d'espace pour votre bébé pour qu'il se déplace et explore les choses dans un lieu sécuritaire.
- Mettez votre bébé à proximité des choses auxquelles il peut se tirer debout sans danger.



Apprendre les signes. Agir tôt.