

Votre bébé à 6 mois



La façon dont votre enfant joue, apprend, parle et agit fournit des indices importants sur son développement. Les étapes du développement font référence à ce que sont capables de faire la plupart des enfants à un certain âge.

Évaluez les étapes atteintes par votre enfant après 6 mois. Munissez-vous de ce document et discutez à chaque visite chez le médecin de votre enfant des étapes que votre enfant a atteintes et de celles à venir.

Ce que font la plupart des bébés à cet âge :

Social/Émotionnel

- Reconnaît les visages familiers et commence à savoir lorsqu'une personne lui est étrangère
- Aime jouer avec les autres, surtout ses parents
- Réagit aux émotions des autres personnes et semble souvent heureux
- Aime se regarder dans un miroir

Langage/Communication

- Réagit aux bruits en émettant des sons
- Enchaîne les voyelles dans ses babillages (« ah », « eh », « oh ») et aime émettre des sons à tour de rôle avec ses parents
- Réagit à l'appel de son prénom
- Émet des sons pour exprimer sa joie et son mécontentement
- Commence à dire des consonnes (« m », « b »)

Cognitif (apprentissage, réflexion, résolution de problèmes)

- Observe les objets à proximité
- Porte les objets à sa bouche
- Se montre curieux vis-à-vis des objets et tente d'atteindre ceux qui sont hors de sa portée
- Commence à faire passer les objets d'une main à l'autre

Mouvements/Développement physique

- Roule sur lui-même dans les deux directions (d'avant en arrière et d'arrière en avant)
- Commence à se tenir assis sans aucune aide
- Lorsqu'il se tient debout, supporte son poids sur ses jambes et peut arriver à sauter
- Se balance d'arrière en avant, en se mettant parfois à ramper vers l'arrière avant de basculer vers l'avant

L'initiative **Le dépistage précoce c'est important** encourage des conversations régulières sur le développement de votre enfant avec les :

- éducateurs et éducatrices à la petite enfance dans les centres de garde d'enfants agréés
- animateurs et animatrices de programmes dans les Centres pour l'enfant et la famille ON y va
- animateurs et animatrices du Programme d'action communautaire pour les enfants (PACE)
- fournisseurs de soins de santé et les infirmiers et infirmières de santé publique



Pour plus d'informations composez le 705-739-5696 ou le 1-800-675-1979

Traduit et adapté par CARING FOR YOUR BABY AND YOUNG CHILD : BIRTH TO AGE 5, Fifth Edition, édité par Steven Shelov and Tanya Altmann © 1991, 1993, 1998, 2004, 2009 par l'académie américaine de pédiatrie et BRIGHT FUTURES: GUIDELINES FOR HEALTH SUPERVISION OF INFANTS, CHILDREN, AND ADOLESCENTS, Third Edition, édité par Joseph Hagan, Jr., Judith S. Shaw, et Paula M. Duncan, 2008, Elk Grove Village, IL: Académie américaine de pédiatrie. Cette liste de vérification n'est pas un substitut pour un outil de dépistage développemental standardisé et validé. Contenu fourni par les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention), Programme « Learn the Signs. Act Early ». Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.cdc.gov/ActEarly.



U.S. Department of Health and Human Services

Centers for Disease Control and Prevention

Apprendre les signes. Agir tôt.

Aidez votre bébé à apprendre et à s'épanouir



Vous pouvez aider votre bébé à apprendre et à s'épanouir. Parlez, lisez, chantez et jouez ensemble tous les jours. Voici quelques activités à pratiquer aujourd'hui avec votre bébé de 6 mois.

Ce que vous pouvez faire pour votre bébé de 6 mois :

- Jouez chaque jour avec votre bébé sur le plancher.
- Apprenez à connaître les humeurs de votre bébé. S'il est content, continuez à faire ce que vous faites. S'il est fâché, prenez une pause et réconfortez-le.
- Montrez à votre bébé comment se réconforter lorsqu'il est fâché. Il pourrait sucer ses doigts pour se calmer.
- Utilisez le jeu « réciproque » : lorsque votre bébé sourit, souriez, lorsqu'il fait des sons, faites de même.
- Répétez les sons de votre bébé et dites des mots simples avec ces sons. Par exemple, si votre enfant dit « bah », dites « bouteille » ou « balle ».
- Lisez des livres à votre enfant chaque jour. Félicitez-le lorsqu'il babille et « lit » aussi.
- Lorsque votre bébé regarde quelque chose, pointez-le du doigt et parlez-en.
- Lorsqu'il fait tomber un jouet par terre, ramassez-le et redonnez-le-lui. Ce jeu l'aide à apprendre les liens de cause-à-effet.
- Faites la lecture de livres contenant des images aux couleurs vives à votre bébé.
- Signalez de nouvelles choses à votre bébé et nommez-les.
- Montrez à votre bébé des images claires dans un magazine et nommez-les.
- Tenez votre bébé droit lorsqu'il est en position assise ou soutenez-le avec des coussins. Laissez-le regarder autour et donnez-lui des jouets pour les regarder pendant qu'il maintient son équilibre.
- Posez votre bébé sur son ventre ou sur son dos et mettez des jouets un peu loin et encouragez-le à se retourner pour les atteindre.

