

Votre bébé à 4 mois



La façon dont votre enfant joue, apprend, parle et agit fournit des indices importants sur son développement. Les étapes du développement font référence à ce que sont capables de faire la plupart des enfants à un certain âge.

Évaluez les étapes atteintes par votre enfant après 4 mois. Munissez-vous de ce document et discutez à chaque visite chez le médecin de votre enfant des étapes que votre enfant a atteintes et de celles à venir.

Ce que font la plupart des bébés à cet âge :

Social/Émotionnel

- Sourit spontanément, surtout aux personnes
- Aime jouer avec les personnes et peut se mettre à pleurer lorsqu'on arrête de jouer
- Reproduit certains mouvements et expressions faciales, comme le sourire ou le froncement de sourcils

Langage/Communication

- Commence à babiller
- Babille en adoptant des expressions et reproduit les sons qu'il entend
- Pleure de façons différentes selon qu'il a faim, mal ou qu'il est fatigué

Cognitif (apprentissage, réflexion, résolution de problèmes)

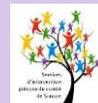
- Vous fait savoir s'il est content ou triste
- Répond aux marques d'affection
- Attrape ses jouets d'une main
- Utilise ses mains et ses yeux de façon coordonnée (quand il voit un jouet, il tente de l'atteindre)
- Suit les objets mobiles du regard, d'un côté à l'autre
- Regarde les visages de près
- Reconnaît les objets et les personnes familières à distance

Mouvements/Développement physique

- Tient sa tête droite, sans aucune aide
- S'appuie sur ses jambes lorsque ses pieds sont sur une surface dure
- Parvient à se retourner sur le dos lorsqu'il est sur le ventre
- Peut tenir un jouet et le secouer et faire osciller les objets suspendus
- Porte ses mains à la bouche
- Soulève ses coudes lorsqu'il est couché sur le ventre

L'initiative **Le dépistage précoce c'est important** encourage des conversations régulières sur le développement de votre enfant avec les:

- éducateurs et éducatrices à la petite enfance dans les centres de garde d'enfants agréés
- animateurs et animatrices de programmes dans les Centres pour l'enfant et la famille ON y va
- animateurs et animatrices du Programme d'action communautaire pour les enfants (PACE)
- fournisseurs de soins de santé et les infirmiers et infirmières de santé publique



Pour plus d'informations composez le 705-739-5696 ou le 1-800-675-1979

Traduit et adapté par CARING FOR YOUR BABY AND YOUNG CHILD : BIRTH TO AGE 5, Fifth Edition, édité par Steven Shelov and Tanya Altmann © 1991, 1993, 1998, 2004, 2009 par l'académie américaine de pédiatrie et BRIGHT FUTURES: GUIDELINES FOR HEALTH SUPERVISION OF INFANTS, CHILDREN, AND ADOLESCENTS, Third Edition, édité par Joseph Hagan, Jr., Judith S. Shaw, et Paula M. Duncan, 2008, Elk Grove Village, IL: Académie américaine de pédiatrie. Cette liste de vérification n'est pas un substitut pour un outil de dépistage développemental standardisé et validé. Contenu fourni par les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention), Programme « Learn the Signs. Act Early ». Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.cdc.gov/ActEarly.



U.S. Department of Health and Human Services

Centers for Disease Control and Prevention

Apprendre les signes. Agir tôt.

Aidez votre bébé à apprendre et à s'épanouir



Vous pouvez aider votre bébé à apprendre et à s'épanouir. Parlez, lisez, chantez et jouez ensemble tous les jours. Voici quelques activités à pratiquer aujourd'hui avec votre bébé de 4 mois.

Ce que vous pouvez faire pour votre bébé de 4 mois :

- Tenez votre bébé et parlez-lui; souriez tout en étant joyeux.
- Établissez une routine pour faire dormir et nourrir votre bébé.
- Portez attention à ce que votre bébé aime et n'aime pas; vous connaîtrez comment mieux répondre à ses besoins et ce que vous pouvez faire pour qu'il soit heureux.
- Copiez les sons de votre bébé.
- Ayez l'air enthousiaste et souriez lorsque votre bébé fait des sons.
- Créez des moments calmes où vous faites la lecture ou chantez à votre bébé.
- Donnez à votre enfant des jouets appropriés à son âge comme des hochets ou des images aux couleurs vives.
- Jouez des jeux comme « coucou ».
- Donnez à votre bébé des possibilités d'atteindre des jouets et d'explorer son environnement en toute sécurité.
- Mettez des jouets près de votre bébé pour qu'il puisse les atteindre ou bouger ses pieds.
- Mettez des jouets ou des hochets dans la main de votre bébé et aidez-le à les tenir.
- Tenez votre bébé droit avec les pieds sur le sol et chantez ou parlez-lui alors qu'il est « debout » avec votre soutien.

