

Votre bébé à 2 mois



La façon dont votre enfant joue, apprend, parle et agit fournit des indices importants sur son développement. Les étapes du développement font référence à ce que sont capables de faire la plupart des enfants à un certain âge.

Évaluez les étapes atteintes par votre enfant après 2 mois. Munissez-vous de ce document et discutez à chaque visite chez le médecin de votre enfant des étapes que votre enfant a atteintes et de celles à venir.

Ce que font la plupart des bébés à cet âge :

Social/Émotionnel

- Commence à sourire aux personnes
- Peut se calmer brièvement tout seul (en portant ses mains à la bouche et en les suçant)
- Tente de regarder ses parents

Langage/Communication

- Émet des sons gutturaux (gazouillis et gargouillis)
- Tourne la tête dans la direction des sons

Cognitif (apprentissage, réflexion, résolution de problèmes)

- Fait attention aux visages
- Commence à suivre les objets du regard et reconnaît les personnes à distance
- Commence à exprimer son ennui (pleurs, caprices) si l'activité ne le satisfait plus

Mouvements/Développement physique

- Peut tenir sa tête droite et commence à se soulever lorsqu'il est couché sur le ventre
- Fait des mouvements plus fluides avec ses bras et ses jambes

L'initiative **Le dépistage précoce c'est important** encourage des conversations régulières sur le développement de votre enfant avec les:

- éducateurs et éducatrices à la petite enfance dans les centres de garde d'enfants agréés
- animateurs et animatrices de programmes dans les Centres pour l'enfant et la famille ON y va
- animateurs et animatrices du Programme d'action communautaire pour les enfants (PACE)
- fournisseurs de soins de santé et les infirmiers et infirmières de santé publique



**Pour plus d'informations
composez le 705-739-5696
ou le 1-800-675-1979**

Traduit et adapté par CARING FOR YOUR BABY AND YOUNG CHILD : BIRTH TO AGE 5, Fifth Edition, édité par Steven Shelov and Tanya Altmann © 1991, 1993, 1998, 2004, 2009 par l'académie américaine de pédiatrie et BRIGHT FUTURES: GUIDELINES FOR HEALTH SUPERVISION OF INFANTS, CHILDREN, AND ADOLESCENTS, Third Edition, édité par Joseph Hagan, Jr., Judith S. Shaw, et Paula M. Duncan, 2008, Elk Grove Village, IL: Académie américaine de pédiatrie. Cette liste de vérification n'est pas un substitut pour un outil de dépistage développemental standardisé et validé. Contenu fourni par les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention), Programme « Learn the Signs. Act Early ». Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.cdc.gov/ActEarly.



**U.S. Department of Health
and Human Services**

**Centers for Disease
Control and Prevention**

Aidez votre bébé à apprendre et à s'épanouir



Vous pouvez aider votre bébé à apprendre et à s'épanouir. Parlez, lisez, chantez et jouez ensemble tous les jours. Voici quelques activités à pratiquer aujourd'hui avec votre bébé de deux mois.

Ce que vous pouvez faire pour votre bébé de 2 mois :

- Câlinez, parlez et jouez avec votre bébé au moment de le nourrir, de l'habiller et de lui faire prendre un bain.
- Aidez votre bébé à se calmer. Ce n'est pas grave s'il suce ses doigts.
- Commencez à aider votre bébé à prendre une habitude, comme dormir pendant la nuit plus que pendant le jour et suivre des horaires réguliers.
- Comprendre ce que votre bébé aime et n'aime pas peut vous aider à vous sentir plus à l'aise et plus confiant.
- Ayez l'air enthousiaste et souriez lorsque le bébé fait des sons.
- Imiter parfois les sons de votre bébé, mais utilisez également un langage clair.
- Prêtez une attention aux différents cris de votre bébé afin d'apprendre à connaître ce qu'il veut.
- Parlez, lisez et chantez à votre bébé.
- Mettez un miroir sécuritaire pour bébés dans son berceau pour qu'il puisse se regarder.
- Regardez des photos avec votre bébé et parlez-en.
- Couchez votre bébé sur son ventre lorsqu'il est réveillé et mettez des jouets à côté de lui.
- Encouragez votre bébé à lever sa tête en tenant des jouets à hauteur des yeux en face de lui.
- Tenez un jouet ou un hochet au-dessus de la tête de votre bébé et encouragez-le à l'atteindre.
- Tenez votre bébé droit avec ses pieds sur le sol. Chantez ou parlez à votre bébé alors qu'il est en position verticale.
- Jouez à « Coucou ». Aidez votre bébé à jouer aussi à « Coucou ».



Apprendre les signes. Agir tôt.